

Что делать, если буллинг в активной фазе

Буллинг – не спонтанный взрыв насилия, а долгоиграющая политика продуманных издевательств. Действуйте по пяти правилам:

1**Останавливайте конфликт и выявляйте зачинщиков.**

Пресекайте оскорбления, драки, неуместные шутки. Если дело не дошло до грубых нарушений и насилия, проводите беседу со всеми участниками конфликта. Бездействовать недопустимо – этим вы поощряете агрессоров и даете разрешение на дальнейшие издевательства.

2**Не делите участников на жертву и виновных.**

Ваша прочувственная речь, о том, что вы забыли дома очки, потому что отвлекли дети, внуки и кот, может принести обратный эффект. Дети убедятся в том, что они правильно распределили социальные роли и продолжают травить «растяпу».

3**Не замалчивайте конфликт.**

Разговаривайте с детьми, моделируйте конфликтные ситуации, разбирайтесь в сложившейся системе отношений в классе. Объясняйте, какие границы нельзя переступать ни в каком случае.

4**Привлекайте педагога-психолога.**

Вмешательство третьей незаинтересованной стороны всегда полезно. В том числе и для вас. Дети, даже подростки, в силу возраста и малого жизненного опыта, еще не умеют самостоятельно выходить из конфликтов.

5**Вызывайте родителей.**

Вы не справитесь в одиночку. Возможно, корень проблемы – дома, в семье. Невозможно понять всю картину конфликта, если не поговорить с родителями агрессоров.
